

# BikeHoliday 2024

Roadbike · Mountainbike · Gravel Bike · Triathlon · Bewegung

Costa Brava | Spanien

Istrien | Kroatien

mit  
Frühbucher-  
rabatten

  
BikeHoliday

 GLOBETROTTER  
THE SWISS TRAVEL GROUP

  
BICI

# BikeHoliday und BICI Aktivferien unter einem Dach

Als Mitglieder der Globetrotter Group profitieren wir von der Erfahrung und der Vernetzung vieler Reisespezialisten. BikeHoliday und BICI Aktivferien organisieren deine Ferien- und Sporterlebnisse in gemeinsamen Räumlichkeiten in Bern. Gerne beraten wir dich.

Im Frühling und im Herbst betreiben wir drei Aktivferien-Stationen in ausserlesenen Hotels:

## Hapimag Resort Mas Nou an der Costa Brava, Spanien

Seit 30 Jahren ist BikeHoliday an der wilden Costa Brava zuhause. Wegen Umbauarbeiten im Pola Giverola Resort ziehen wir ins Hapimag Resort Mas Nou in idyllischer Natur oberhalb von Platja d'Aro. Es erwarten dich typisch katalanische Apartments, ein Aussen- und Innen-Pool sowie sportlergerechte Halbpension-Bufferets.

## Valamar Parentino Hotel in Istrien, Kroatien

Gemeinsam mit einem der Organisatoren des Radevents Istria300 eröffnet BikeHoliday eine neue Station im Valamar Parentino Hotel in Poreč, das von HolidayCheck zum zweiten Mal in Folge zu einem der beliebtesten Hotels weltweit gekürt wurde.

## Tirreno Resort auf Sardinien, Italien

Die italienische Lebensfreude und Gastfreundschaft sollen deine Aktivferien mit BICI begleiten. Der Ausgangspunkt liegt im beliebten Tirreno Resort am naturbelassenen und verkehrssamen Küstenabschnitt von Cala Liberotto.

**Wie reist du am liebsten an dein Reiseziel?** Jeden Freitagabend fährt ein bequemer Nachtbus mit ausgeklügeltem Veloanhänger nach Spanien und nach Kroatien.

Sardinien ist mit unkomplizierten Direktflügen schnell erreichbar. Wir zeigen dir auch andere Anreiseoptionen auf. Gerne organisieren wir für dich oder deine Begleitperson übrigens auch entspannte Badeferien.

**Beachte unseren Katalog mit weltweiten Velo- und Bikereisen: Gran Canaria, Kapverden, Korsika etc.**

## Get together in Scuol

**Sommer** 24.08. – 27.08.2024

Wir treffen uns im Hotel Belvédère im Unterengadin und teilen unsere Leidenschaft für den Sport: Roadbike-, MTB- und Running-Touren in mehreren Leistungsgruppen zum einen, viel Geselligkeit zum anderen. Die BikeHoliday- und BICI-Guides freuen sich auf dich.

**GLOBETROTTER**  
THE SWISS TRAVEL GROUP

**BikeHoliday**

**bici**  
Aktivferien

**BIKEADVENTURE**  
TOURS

**SCOTT TRAVEL**

**SCOTT TRAVEL**

**R**

**REISEGARANTIE**

Wir sind Mitglied des Garantiefonds der Schweizer Reisebranche. Dadurch können wir dir die Sicherstellung des Betrages garantieren, den du für deine Pauschalreise bezahlt hast.

Der Beitrag an die Kundengeldabsicherung von 2.5 Prozent wird separat auf der Rechnung ausgewiesen und dir belastet.



## Costa Brava, Spanien

<b>Mountainbike, E-Bike</b>	Seite 7
16. März–25. Mai 2024	
21. Sept.–12. Okt. 2024	
<b>Kids Bike</b>	Seite 7
28. Sept.–12. Okt. 2024	
<b>Roadbike</b>	Seite 8
16. März–25. Mai 2024	
21. Sept.–12. Okt. 2024	
<b>Triathlon</b>	Seite 9
16. März–23. März 2024	
<b>Aktiv-Wellness</b>	Seite 10
4. Mai–11. Mai 2024	
5. Okt.–12. Okt. 2024	

## Istrien, Kroatien

<b>Roadbike</b>	Seite 20
23. März–1. Juni 2024	
21. Sept.–12. Okt. 2024	
<b>Gravel Bike</b>	Seite 21
30. März–13. April 2024	
28. Sept.–5. Okt. 2024	

 **Katalog umdrehen**

## Sardinien, Italien

<b>Roadbike</b>	Seite 5
13. April–1. Juni 2024	
<b>Mountainbike, E-Bike</b>	Seite 6
13. April–1. Juni 2024	
21. Sept.–12. Okt. 2024	
<b>Kids Bike</b>	Seite 6
28. Sept.–5. Okt. 2024	
<b>Trail Running</b>	Seite 7
13. April–20. April 2024	
<b>Wandern</b>	Seite 8
20. April–27. April 2024	
<b>Yoga und E-Bike</b>	Seite 9
18. Mai–25. Mai 2024	
5. Okt.–12. Okt. 2024	
<b>Jazzercise</b>	Seite 10
11. Mai–18. Mai 2024	
<b>BEWEGUNGS-Woche am Meer</b>	Seite 10
25. Mai–1. Juni 2024	



### 50% auf die Auftragspauschale

Bei der Online-Buchung deiner Pauschalreise schenken wir dir die Hälfte der Auftragspauschale.



## Costa Brava, Spanien

Die wilde Küste ist prädestiniert für eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten. Girona, die sehenswerte katalonische Stadt, hat sich zur Hochburg für Rennrad- und Triathlonprofis entwickelt.

Im Herzen der Costa Brava befindet sich unsere neue «Homebase», das Hapimag Resort Mas Nou. Es liegt auf 325 Metern über Meer, inmitten von Natur und Stille. Platja d'Aro ist nur 6 Kilometer entfernt. Das geschichtsträchtige Dorf aus dem Mittelalter hat kilometerlange Strände und eine Promenade, die viel Unterhaltung bietet.

Die kurvenreichen Strassen sind gut ausgebaut und offenbaren immer wieder einen herrlichen Blick aufs Meer. Mit dem Mountainbike fährst du über naturbelassene Trails oder gemütlich über die schmale, stillgelegte Eisenbahntrasse zwischen Palafrugell und Palamós.

### 10% Frühbucherrabatt

Einen Frühbucherrabatt von 10 Prozent schenken wir dir für deinen Aufenthalt im Frühling, falls du bis Ende Januar buchst. Für deinen Aufenthalt im Herbst gilt der Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis Ende Mai. Der Rabatt ist gültig für die BikeHoliday-Pauschale (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket).

### Gruppenrabatt

Gruppen ab 10 vollzahlenden Erwachsenen profitieren von einem Rabatt von 10 Prozent auf die BikeHoliday-Pauschale (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket). Kumulierbar mit dem Frühbucherrabatt.

Wir sind glücklich, dass wir schon zahlreiche Trainingslager organisieren durften. Gerne verfolgen wir dann im Jahresverlauf, welche sportlichen Erfolge die Teilnehmenden feiern.

**Aktivferien  
von Genuss  
bis Training**

Seit 30 Jahren ist BikeHoliday an der Costa Brava zuhause. Weil das Pola Giverola Resort nach dem Umbau erst im Juni 2024 eröffnet wird, haben wir mit dem Hapimag Resort Mas Nou eine andere wunderschöne Ferienanlage gefunden. Wir freuen uns auf alle, die sich gerne bewegen. Junge, Ältere sowie Familien mit Kindern sind herzlich willkommen.



## Gut zu wissen

Was begehrt dein Sportlerherz? Wähle deine Aktivferien nach Mass. Unsere Sportprogramme sind kombinierbar und die ausgebildeten, ortskundigen Guides passen die Touren auf die Bedürfnisse ihrer Gruppe an. Falls du die Costa Brava auf eigene Faust erobern möchtest, entscheide dich für das Light-Paket.



### Sportpaket

- ✓ 5 geführte Tagestouren pro Woche
- ✓ Begleitfahrzeuge (Roadbike)
- ✓ Sportlerlunch-Buffer und Getränke zum Mitnehmen (5x pro Woche)
- ✓ Radtrikot, Sportsäckli und Getränkebidon
- ✓ Fahrrad-Transport bei An- und Abreise mit dem Bistrobus



### Light-Paket

- ✓ Sportlerlunch-Buffer und Getränke zum Mitnehmen (5x pro Woche)
- ✓ Radtrikot, Sportsäckli, Getränkebidon, Karte
- ✓ Fahrrad-Transport bei An- und Abreise mit dem Bistrobus

Reduktion: –CHF 98.–

## Sponsoren & Partner



auch geeignet für  
**E-MTB**



## Mountainbike

Die abwechslungsreichen Trails lassen jedes Bikerherz höherschlagen. Wir starten im Naturschutzgebiet Les Gavarres mit Wäldern aus Steineichen, Korkeichen und Kiefern. Auch technisch weniger anspruchsvolle Strecken stehen zur Wahl. Du erlebst die Natur unverfälscht und hautnah.

Kinder ab 10 Jahren werden beim Kids-Mountainbike bestens betreut.

### Pleasure

**Frühling** 30.03.–25.05.2024

**Herbst** 21.09.–12.10.2024

- ✓ 25–50 km pro Tag | 400–900 hm pro Tag
- ✓ Gemässigt Tempo und angepasste Routen ohne Leistungsdruck
- ✓ Kultur, Geselligkeit und Spass

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus

### Active

**Frühling** 16.03.–25.05.2024

**Herbst** 21.09.–12.10.2024

- ✓ 35–65 km pro Tag | 500–1500 hm pro Tag
- ✓ Ausgebildete und ortskundige Guides
- ✓ Mehrere Leistungsgruppen pro Woche
- ✓ Sandiges, coupiertes Gelände

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus

### Kids Bike

Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

**Herbst** 28.09.–12.10.2024

- ✓ 4 geführte Mountainbike-Touren, 10:00–14:00 Uhr
- ✓ 2 Stärken-/Altersgruppen
- ✓ Glacé-Halt auf der Königsetappe
- ✓ Fun auf dem Bike

Ab **CHF 651.–** pro Kind mit Reise im Bistrobus



## Roadbike

Sonnige Küstenabschnitte, herausfordernde Bergrouen, die liebliche Weite mediterraner Landschaften oder die erfrischende Kühle schattiger Wälder, die Stille abgelegener Dörfer oder die Lebendigkeit touristischer Orte: Die Kontraste der Rennradtouren sind spannend! Zwischen ehrgeizigem Training und gemütlichem Rollen gibt es mehrere Leistungsgruppen.

**Begleitfahrzeuge** begleiten die langen Strassentouren und transportieren Personen, persönliche Gegenstände, Velo-Ersatzmaterial, Wasser und Erste Hilfe-Material.

### Active

**Frühling** 16.03.–25.05.2024  
**Herbst** 21.09.–12.10.2024

- ✓ 75–180 km pro Tag
- ✓ 950–2400 hm pro Tag
- ✓ Basis-Kilometer für eine erfolgreiche Saison
- ✓ Touren-Programm für zwei Wochen

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus

### Pleasure

**Frühling** 30.03.–25.05.2024  
**Herbst** 21.09.–12.10.2024

- ✓ 60–140 km pro Tag
- ✓ 800–1700 hm pro Tag
- ✓ Gemütlich rollen und in Restaurants rasten
- ✓ Längere Etappen durch Verladen verkürzen

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus



## Triathlon

Die aktive Triathletin Simone Weber leitet unsere Triathlonwoche. Sie hat Bewegungswissenschaften und Sport an der ETH Zürich studiert und ist Coach bei Training & Diagnostics. Sie freut sich, ihre Erfahrung aus Wettkämpfen und als Coach weitergeben zu dürfen.

### Active

**Frühling** 16.03.–23.03.2024

- ✓ Rennrad-Basisprogramm mit zusätzlichem Lauftraining (z.B. Lauf ABC, Koppellauf)
- ✓ Transfers fürs Schwimmtraining inbegriffen
- ✓ Verschiedene Trainingsmethoden kennenlernen und ausprobieren

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus



## Aktiv-Wellness-Ferienwoche

**Frühling** 04.05.–11.05.2024

**Herbst** 05.10.–12.10.2024

Seit über 20 Jahren organisiert Olivia Rasser aktive Wochen für alle Altersgruppen. Sie und die auserlesenen InstruktorInnen Sibylle Unterrainer (Step, Dance Aerobic und Burlesque), Vanessa Lopez (Tai Chi Chuan und Qi Gong), Deborah Hofstetter (Pilates), Laura Reumer (TRX, Yogilates und Walking) und Angelo d'Elia (Walking und Selbstverteidigung) organisieren täglich professionellen Unterricht.

«Yoga ist die tragende Kraft, die mich durch mein Leben begleitet. Ich wünsche mir, die Teilnehmenden ein Stück hin zu diesem erfüllenden Gefühl zu begleiten.» Olivia Rasser

### Beispielhaftes Tagesprogramm

07.30 Uhr	Yoga bei Sonnenaufgang und Slow Walk
10.00 Uhr	Step Dance Basic und Yogilates
11.30 Uhr	Pilates Mat Class
15.45 Uhr	TRX Schlingen Training
17.00 Uhr	Tai Chi Chuan

Ab **CHF 1133.–** pro Person mit Reise im Bistrobus

[www.aktiv-wellness-ferien.ch](http://www.aktiv-wellness-ferien.ch)

## Sport-Infrastruktur & SCOTT Mietstation 2024

Wir ergänzen die vielseitige Infrastruktur des Hapimag Resort Mas Nou entsprechend den Bedürfnissen der BikeHoliday-Gäste.

**SCOTT** setzt jedes Jahr Massstäbe mit seiner neuen, innovativen High-End-Bike-Kollektion. Topaktuelle Fahrräder stehen in unserer Mietstation für dich bereit. Die Modelle können variieren. Alle Mieträder sind ausgerüstet mit Pumpe sowie Satteltasche mit Reparaturmaterial. Idealerweise nimmst du deine eigenen Clickpedale mit, die zu deinen Radschuhen passen. Standardmässig sind Shimano SPD Pedale montiert.



Roadbike

### SCOTT ADDICT 20

Auf Komfort und Performance und somit bestens für lange Touren ausgelegt. Carbon Rahmen, elektronische Schaltung 24 Gänge, ca. 8.7 kg.

Miete 1. Woche: **CHF 210.–**  
Verlängerungswoche: **CHF 130.–**



Mountainbike

### SCOTT Genius 930

Trailbike mit smarterer Federung und smarterem Design. Alu Rahmen, 12 Gänge, 4-Kolben Scheibenbremsen, ca. 15.5 kg.

Miete 1. Woche: **CHF 230.–**  
Verlängerungswoche: **CHF 140.–**



E-Roadbike

### SCOTT Addict eRide 20

Leicht, leistungsstark und verlässlich für steile Anstiege. Carbon Rahmen, Mahle Motor, ca. 11.8 kg.

Miete 1. Woche: **CHF 280.–**  
Verlängerungswoche: **CHF 190.–**



E-MTB

### SCOTT Strike eRide 930

Vollgefedertes E-Mountainbike mit viel Komfort. Alu Rahmen, Bosch Power Tube, ca. 24.3 kg.

Miete 1. Woche: **CHF 280.–**  
Verlängerungswoche: **CHF 190.–**

Details siehe [www.bikeholiday.ch/spanien](http://www.bikeholiday.ch/spanien)

Dein Fahrrad darfst du mit aufs Zimmer nehmen.

inmitten  
von Natur  
und Stille

HAPIMAG



## Hapimag Resort Mas Nou Platja d'Aro

Die gepflegte Ferienanlage im Design eines katalanischen Dorfes befindet sich inmitten des Golfplatzes von d'Aro. Nur 6 Kilometer entfernt liegt Platja d'Aro und nach 10 bis 20 Kilometern erreichst du herrliche Strände, mittelalterliche Dörfer wie Castell d'Aro oder Pals und die schmalen Ronda-Pfade. Im Resort erwarten dich ein 20m-Freibad, ein Hallenbad, eine Sauna und ein kleiner Supermarkt. Zudem gibt es kostenloses WLAN in den Apartments und im Hauptgebäude. Zahlreiche Mitarbeitende sprechen Deutsch.

### Unterkunft

Die geräumigen 2-Zimmer-Komfort-Apartments mit Balkon oder Terrasse umfassen ein Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten, ein Wohnzimmer mit zwei Schlafsofas für zwei zusätzliche Personen, Badezimmer und eine komplett eingerichtete Küche. Sie verfügen über einen Haartrockner, Kaffeemaschine, Telefon und Satellitenfernsehen.

### Shuttlebus nach Platja d'Aro

Am Ruhetag fährt ein kostenloser Shuttlebus im Halbstundentakt zum Strand von Platja d'Aro.

### Gastronomie

Im Restaurant «La Brasa» genießt du vielseitige Buffets und traditionelle katalanische Gerichte der Costa Brava. Die Produkte stammen von lokalen Lieferanten. Wasser zu den Halbpension-Mahlzeiten ist im Preis inbegriffen. An der Bar gibt es die typischen Tapas und andere Leckereien zu probieren. Immer mit dabei: die herrliche Aussicht aufs Meer

### Parkplatz im Hotel

BikeHoliday-Gäste, die selber anreisen, erhalten im Hotel einen kostenlosen Parkplatz (bitte vorreservieren).



## Bequeme Anreise

### Bistrobuss

Mit dem klimatisierten Bistrobuss reist du komfortabel von Tür zu Tür, musst kein Gepäck schleppen und bist volle 8 Tage vor Ort.

- ✓ Ruhezone mit bequemen Liegesesseln und grosszügigem Sitzabstand
- ✓ Warme und kalte Speisen sowie Getränke im Unterdeck
- ✓ Fahrrad-Transport im Anhänger (im Sportpaket inkl.)
- ✓ Frühstück bei Ankunft, Abendessen vor Abfahrt

**CHF 295.– pro Erwachsener für die Retourfahrt**  
(in Kombination mit der BikeHoliday-Pauschale)

### Ungefährer Fahrplan

Zürich Sihlquai	ab 19.30 Uhr	an 07.30 Uhr
Rothrist	ab 20.30 Uhr	an 06.45 Uhr
Bern Wankdorf	ab 21.30 Uhr	an 06.00 Uhr
Kerzers Industrie	ab 22.00 Uhr	an 05.30 Uhr
La Côte	ab 23.15 Uhr	an 03.30 Uhr
Hapimag Resort Mas Nou	an 08.00 Uhr	ab 18.30 Uhr

**Tipp:** Nimm in deinem Handgepäck die gewünschte Kleidung und andere benötigte Gegenstände für den Anreisetag mit, damit du direkt nach der Ankunft in die Ferien starten kannst.

### Direktflüge nach Barcelona

Unkompliziert sind die Linienflüge ab der Schweiz. Gerne unterbreiten wir dir ein Flugangebot. Für die Organisation des Transfers vom Flughafen Barcelona oder Girona direkt ins Hapimag Resort Mas Nou verraten wir dir den Kontakt von einem zuverlässigen, lokalen Transportunternehmer. Die Fahrzeit vom Flughafen Barcelona zur Ferienanlage dauert eine Stunde.

### Privatauto

Die einfache Strecke ab Genf misst 730 km und die Autobahn ist gut ausgebaut. Es fallen Autobahngebühren in der Höhe von ca. CHF 150.– (retour) an.

### Preistabelle **Reisebüro in Bern**



Unsere Beraterinnen organisieren deine Aktivferien nach Mass.  
**+41 31 313 02 31 · info@bikeholiday.ch**

Die im Katalog aufgeführten Ab-Preise beinhalten 7 Übernachtungen bei Doppelbelegung, die Halbpension, das Sportpaket und die Anreise im Bistrobuss. Der Frühbucherrabatt ist abgezogen. Exklusive Velomiete, gesetzliche Touristentaxe, Reiseversicherung und Auftragspauschale. Umrechnungskurs Stand 31.10.2023.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BikeHoliday AG (www.bikeholiday.ch/agb).



ANY  
TRAIL,  
ANY  
TIME.

### NO SHORTCUTS

Schnell rauf, noch schneller runter? Das neue, progressiver ausgerichtete Genius ST ermöglicht dir genau das! Mit dem speziell entwickelten Float X Nude-Dämpfer von FOX versehen, kommt das extrem leichte Genius ST dem perfekten Trail-Bike verdächtig nahe.



Frühbucher- und  
Gruppenrabatt  
kumulierbar



## Istrien, Kroatien

Die Halbinsel an der nördlichen Adria ist geprägt von Kiesel- und Felsstränden, gepaart mit glasklarem Wasser. Die Küste, die vorwiegend aus Kalkstein besteht, reicht oft bis tief ins Landesinnere. Dies verleiht Istrien einen fjordähnlichen Charakter. So facettenreich wie die Küste, ist auch die Natur im Landesinnern – mit roten Lehm Böden, sattgrünen Wäldern, Olivenhainen und Weinreben.

Poreč in West-Istrien ist unser neuer Ausgangspunkt für Roadbike- und Gravel Bike-Touren. Der BikeHoliday-Hotelpartner Valamar und die lokalen Tourismusverbände forcieren das Thema Rad und entwickelten ein weitläufiges Radnetzwerk, bestehend aus Rennrad-, Gravel- und Mountainbike-Strecken.

Die Altstadt von Poreč hat noch die gleiche Strassenaufteilung wie in der Römerzeit. Die Türme, die mittelalterlichen Paläste sowie die Euphrasius-Basilika, die seit 1997 unter Denkmalschutz der UNESCO steht, machen eine Fahrt durch Poreč zu einer wahren Zeitreise.

### 10% Frühbucherrabatt

Einen Frühbucherrabatt von 10 Prozent schenken wir dir für deinen Aufenthalt im Frühling, falls du bis Ende Januar buchst. Für deinen Aufenthalt im Herbst gilt der Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis Ende Mai. Der Rabatt ist gültig für die BikeHoliday-Pauschale (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket).

### Gruppenrabatt

Gruppen ab 10 vollzahlenden Erwachsenen profitieren von einem Rabatt von 10 Prozent auf die BikeHoliday-Pauschale (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket). Kumulierbar mit dem Frühbucherrabatt.

## Neue Station in Kroatien

Kroatien etablierte sich in den letzten Jahren nicht nur zu einem Ferienhotspot an der Adria, sondern auch zum aufstrebenden Rennrad- und Gravel-Juwel. Aufgrund des mediterranen Klimas verbrachten die slowenischen Superstars der World Tour, Tadej Pogačar und Matej Mohorič, ihre Jugend im Winter und Frühjahr in Istrien. Jetzt ist es auch bei BikeHoliday so weit: Mit einem der Istria300 Rennradevent Organisatoren, sowie Schweizer und lokalen Guides, eröffnen wir eine Aktivferien-Station in Poreč.



## Mietstation 2024

Miete ein topaktuelles Gravel Bike oder Roadbike. Die Mietvelos sind ausgerüstet mit Pumpe sowie Satteltasche und Reparaturmaterial. Wir montieren Shimano SPD oder Look Keo Pedale. Gerne kannst du auch deine eigenen Pedale mitbringen. Details siehe [www.bikeholiday.ch/istrien](http://www.bikeholiday.ch/istrien)



## Gut zu wissen

Die Sportprogramme sind auf die Bedürfnisse unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt. Von gemütlichen Touren bis zu ambitionierten Ausfahrten wird das gesamte Spektrum abgedeckt. Wobei sicher ist: Mit den Guides werden die istrischen Hotspots erkundet und auch das eine oder andere Lokal besucht, in dem frischer Trüffel auf Fuži, den typischen istrischen Nudeln, serviert wird.

Das Hotel hat einen Fitnessraum und Tennis- und andere Sportplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe. Bei Valamar lebt man den Slogan «Valamar Loves Bike». Daher kannst du das Fahrrad entweder im Storage vor dem Hotel aufbewahren oder mit aufs Zimmer nehmen.

Ein weiterer Vorteil sind die attraktiven Preise der BikeHoliday-Pauschale!



### Sportpaket

- ✓ 5 geführte Tagestouren pro Woche
- ✓ Begleitfahrzeuge (Roadbike)
- ✓ Sportlerlunch-Buffer und Getränke zum Mitnehmen (5x pro Woche)
- ✓ Radtrikot, Sportsäckli und Getränkebidon
- ✓ Fahrrad-Transport bei An- und Abreise mit dem Car

### Light Paket

- ✓ Ohne die geführten Tagestouren und ohne Begleitfahrzeug

Reduktion –CHF 98.–

## Gravel-Tag

Während der ganzen Saison organisieren wir einen Tag pro Woche, an dem du eine Gravel-Tour unternimmst und dich mit dem Gravel Bike vertraut machen kannst.

RIDE  
YOUR  
LIMITS



QR-CODE  
mit der  
Handykamera  
scannen und mehr  
Informationen  
erhalten



Istria  
P O R E Č  
300

BikeHoliday

BikeHoliday ist exklusiver Partner in der Schweiz  
– Hotel und Startplatz hier buchbar! [www.bikeholiday.ch](http://www.bikeholiday.ch)

[www.istria300.com](http://www.istria300.com)

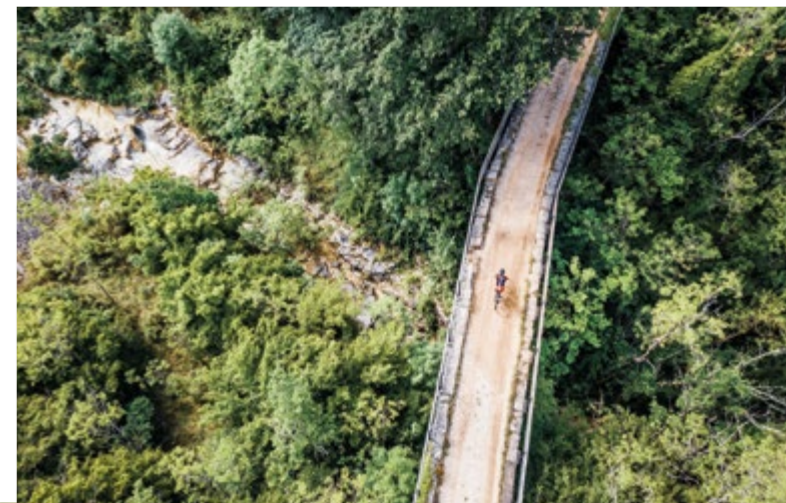
28. SEPTEMBER 2024



ab CHF 995.–  
mit Anreise  
per Bus



für Gravel-  
Fans und  
Neugierige



## Roadbike

Strassen entlang der Küste, mediterrane Städte und einsame Dörfer im istrischen Hinterland, sanfte Hügel und grüne Wälder laden zum abwechslungsreichen Fahren ein. Die Touren sind leicht bis anspruchsvoll.

**Begleitfahrzeuge** begleiten die langen Strassentouren und transportieren Personen, persönliche Gegenstände, Velo-Ersatzmaterial, Wasser und Erste-Hilfe-Material.

**Frühling** 23.03.–01.06.2024

**Herbst** 21.09.–12.10.2024

- ✓ 50–200 km pro Tag | auf 100 Kilometer werden im Schnitt 1300 Höhenmeter zurückgelegt
- ✓ Viele kleine Strassen mit wenig Autoverkehr
- ✓ Längere Etappen durch Verladen verkürzen

Ab **CHF 995.–** pro Person mit Car-Anreise

## Gravel Bike

Die Naturstrassen entlang der Küste und im Hinterland sind ideal fürs Gravel Bike. Mit dem Multi-Terrain-Rad ist der Adrenalinkick garantiert. Geniesse den Blick aufs Meer und die fast unberührte Natur im Landesinnern.

Das ultimative Gravel-Highlight ist die Parenzana. Diese ist eine aufgelassene Eisenbahntrasse, die im italienischen Triest startet und über Slowenien nach Poreč führt. Wir befahren die Parenzana im istrischen Teil.

**Frühling** 30.03.–13.04.2024

**Herbst** 28.09.–05.10.2024

- ✓ 40–120 km pro Tag
- ✓ Offroad durch Olivenhaine und Weinanbauggebiete
- ✓ Mitten durch kleine, malerische Dörfer

Ab **CHF 995.–** pro Person mit Car-Anreise



\*\*\*\*

## Valamar Parentino Hotel in Poreč

Das moderne Hotel ist nur 500 Meter vom historischen Zentrum von Poreč entfernt und befindet sich in unmittelbarer Nähe des wunderschönen Kiesstrandes Val Parentino Family. Entspannen kannst du in den Restaurants und Bars, in den beheizten Activity-Pools und im Wellnesszentrum Sun&Spa. HolidayCheck kürte das Valamar Parentino Hotel im Jahr 2023 zum zweiten Mal in Folge zu einem der beliebtesten Hotels weltweit.

### Unterkunft

Die stilvoll eingerichteten Zimmer verfügen über einen Balkon und ein modernes Bad. Sie sind ausgestattet mit WiFi-Internetzugang, LED SAT TV, Safe, Haartrockner und 220-Volt-Steckdosen.

### Gastronomie

Das Premium Show-Cooking Buffetrestaurant «Mediterraneo» bietet köstliche Spezialitäten der lokalen und internationalen Küche. Das örtliche Meeresklima dient als Inspiration für die gesunde Kost. Alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten sind im Preis inbegriffen. Die grosse Terrasse hat einen grandiosen Blick auf den Pool und den Kiefernwald.

## Bequeme Anreise

### Car-Anreise

Mit dem klimatisierten Car reist du komfortabel von Tür zu Tür, musst kein Gepäck schleppen und bist volle 8 Tage vor Ort. Dein Fahrrad transportieren wir im Anhänger (im Sportpaket inbegriffen). Im Preis inbegriffen sind ein zusätzliches Frühstück bei Ankunft und ein zusätzliches Abendessen vor der Abfahrt.

**CHF 270.– pro Erwachsener für die Retourenfahrt**  
(in Kombination mit der BikeHoliday-Pauschale).

#### Ungefäher Fahrplan

Kerzers Industrie	ab 18.30 Uhr	an 07.00 Uhr
Bern Wankdorf	ab 19.00 Uhr	an 06.30 Uhr
Rothrist	ab 20.00 Uhr	an 05.30 Uhr
Zürich Sihlquai	ab 21.00 Uhr	an 04.30 Uhr
Sargans	ab 22.00 Uhr	an 03.30 Uhr
Chur	ab 22.30 Uhr	an 03.00 Uhr
Raststätte Bellinzona Nord	ab 24.00 Uhr	an 01.30 Uhr
Poreč	an 07.45 Uhr	ab 17.45 Uhr

### Flug oder Zugfahrt

Reise mit dem Flugzeug oder dem Zug nach Pula (52 km entfernt) oder nach Rijeka (100 km entfernt). Gerne organisieren wir deine Reise und den Transfer nach Poreč.

### Privatauto

Die einfache Strecke ab Zürich misst 750 km und die Autobahn ist gut ausgebaut. Es fallen Autobahngebühren in der Höhe von ca. CHF 80.– (retour) an. Der kostenlose Parkplatz des Valamar Parentino Hotel muss vorreserviert werden.

#### Preistabelle



#### Reisebüro in Bern

Unsere Beraterinnen organisieren deine Aktivferien nach Mass.

+41 31 313 02 31 · [info@bikeholiday.ch](mailto:info@bikeholiday.ch)

Die im Katalog aufgeführten Ab-Preise beinhalten 7 Übernachtungen bei Doppelbelegung, die Halbpension, das Sportpaket, die Caranreise und die gesetzliche Touristentaxe. Der Frühbucherrabatt ist abgezogen. Exklusive Velomiete, Reiseversicherung und Auftragspauschale. Umrechnungskurs Stand 31.10.2023.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BikeHoliday AG ([www.bikeholiday.ch/agb](http://www.bikeholiday.ch/agb)).



Italien | Sardinien

# BICI Aktivferien 2024

Roadbike • MTB und E-Bike • Trail Running • Wandern • Fitness • Yoga

mit  
Frühbucher-  
rabatten



BikeHoliday

**GLOBETROTTER**  
THE SWISS TRAVEL GROUP

**bici**  
Aktivferien

# Genüssliche Aktivferien

BICI und BikeHoliday, beides Aktivferienanbieter mit jahrzehntelanger Erfahrung, arbeiten als Mitglieder der Globetrotter Group unter einem Dach. Dadurch hast du die Chance, zwischen drei Stationen an schönsten Destinationen auszuwählen und überall von der gleichen Qualität zu profitieren.

Drehe den Katalog um und du findest einen Überblick über unsere gesamte Angebotspalette im Inhaltsverzeichnis.

## 10% Frühbucherrabatt

Einen Frühbucherrabatt von 10 Prozent schenken wir dir für deinen Aufenthalt im Frühling, falls du bis Ende Januar buchst. Für deinen Aufenthalt im Herbst gilt der Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis Ende Mai. Der Rabatt ist gültig für die Landleistungen (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket in der BICI-Station).

## Gruppenrabatte

Gruppen ab 10 vollzahlenden Erwachsenen profitieren von einem Rabatt von 10 Prozent auf die Landleistungen (Unterkunft, Halbpension und Sportpaket in der BICI-Station). Teilweise kumulierbar mit dem Frühbucherrabatt: Während den Frühbucherfristen erhalten diese Gruppen eine Reduktion von insgesamt 12 Prozent auf die BICI-Landleistungen.

## Reisebüro in Bern

Wir beraten dich gerne:

+41 31 917 60 63  
aktiv@bici.ch

Preistabelle



Die im Katalog aufgeführten Ab-Preise beinhalten 7 Übernachtungen im Doppelzimmer, die Halbpension und das Sportpaket. Der Frühbucherrabatt ist abgezogen. Exklusive Anreise, Transfers, Velomiete, Reiseversicherung und Auftragspauschale. Gesetzliche Touristentaxe zahlbar vor Ort. Umrechnungskurs Stand 31.10.2023.

## Sponsoren und Partner



## Sardinien

### Unsere malerische Tourenregion

Wir zeigen dir die Gegend der Baronia an der Ostküste Sardinien. Unser Ausgangspunkt liegt am naturbelassenen und verkehrssarmen Küstenabschnitt von Cala Liberotto und Cala Ginepro.

Gemeinsam fahren wir zu den weissen Sandstränden, felsigen Küsten, dem einzigartigen Naturpark Biderosa und ins hügelige Hinterland von Orosei. Immer wieder blicken wir auf das kristallklare, türkisblaue Meer, das uns an die paradiesische Karibik erinnert.

Zuhause sind wir im \*\*\*\* Tirreno Resort. Die vielseitigen Halbpension-Bufferets, die gemütliche Gartenanlage und die Freizeitinfrastruktur überzeugen (siehe Seite 12).

### Ankunft in Olbia

Der Flughafen und der Hafen liegen in Olbia. Von da aus bist du in einer Autofahrtstunde in unserer familiären «Homebase».

### Klima

Die angenehm warmen Temperaturen sind ideal für sportliche Aktivitäten. Ab April steht die Vegetation in voller Blüte. Im Mai erreichen der Pool und das Meer über 20 °C.

### Bildergalerie

Auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch) zeigen wir dir zahlreiche Impressionen, die dich inspirieren oder in Erinnerungen schwelgen lassen.



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BikeHoliday AG (siehe [www.bici.ch/agb](http://www.bici.ch/agb)). Änderungen des Kataloginhaltes bleiben vorbehalten.

# Gut zu wissen

## Die Pluspunkte von BICI

Im Frühling und im Herbst bauen wir im Tirreno Resort eine umfassende Sportinfrastruktur auf. Unsere topmodernen Mietvelos von SCOTT stellen wir dir auf der Seite 11 vor.

Unsere Sportpakete beinhalten einen Welcome Drink, 5 geführte Touren mit ortskundigen Guides, 5 Lunches & Getränke, Werkstattservice, defekte Schläuche, teilweise Begleitbus, Bidon und einen CHF 50.- Gutschein ans BICI-Trikot. Die Aktivprogramme können kombiniert werden.

Italianità mit BICI! Die italienische Lebensfreude und Gastfreundschaft sollen deine Aktivferien begleiten. Unsere Guides und das Hotelteam sorgen für positive Feriengefühle und vermitteln einen Geschmack von «Dolce Vita». Die Italianità widerspiegelt sich ausserdem in der leckeren Gastronomie und deren Betonung auf frische Zutaten, regionale Spezialitäten, Olivenöl und Wein.

### Frühbucher- und Gruppenrabatte

Profitiere von unseren Rabatten, die wir auf der Seite 2 erläutern.

### Familien

Familien sind herzlich willkommen. Frage nach den Kinderermässigungen und beachte unsere neue Kids-Bikewoche im Herbst auf der Seite 6.

### Alleinreisende

Auch wer alleine anreist, fühlt sich in unserer BICI-Gemeinschaft sehr wohl.

### Privat-Guide

Du hast die Möglichkeit, die Touren mit einem privaten Guide zu fahren. Preis auf Anfrage.



## Roadbike

### Von gemütlich bis sportlich

Sardinien bietet uns eine traumhafte Kulisse: Unsere Tagestouren führen durch weite Ebenen und gleichmässig zu befahrende Gebirgszüge. Die verkehrssamen Strassen sind in gutem Zustand. Die ortskundigen Guides kennen zahlreiche Schleichwege, beeindruckende Aussichtspunkte und gute Gelaterias. Für die gemütlicheren Gruppen planen wir weniger Kilometer, weniger Höhenmeter und mehr Pausen ein. Dennoch empfehlen wir, dass du dich auf die aktive Woche vorbereitest. E-Roadbikes gibt es in unserer Mietstation.

### Datum

13. April bis 1. Juni 2024

### Touren

60–150 km pro Tag, bis 1900 hm

### Preis

Ab CHF 1130.– p.P. (im Doppelzimmer mit Halbpension und Sportpaket)



## Mountainbike und E-Bike

### Verborgene Trails in spektakulärer Natur

Ob über Singletrails im Naturpark Biderosa oder über Naturwege durch die abwechslungsreiche Landschaft – wir kennen für alle Vorlieben die entsprechenden Touren. Du wirst dich in der richtigen Gruppe wiederfinden, passend zu deinem Können und deinen Bedürfnissen. Mit dem E-Bike kannst du in einer gemischten Gruppe mitfahren – beispielsweise gemeinsam mit deiner Begleitung, die auf dem Bike unterwegs ist – oder dich zu den E-Biker und E-Bikerinnen gesellen. Grundkenntnisse und Erfahrung auf Waldwegen, über Wurzeln etc. sind vorausgesetzt.

### Kids Bike

Der erfahrene Guide Guido Bösch fährt mit den Kindern im Alter von 8 bis 15 Jahren durch die malerische Umgebung. Die kindgerechten Touren garantieren viel Spass und tolle Überraschungen. Badepausen am Meer sowie Tipps und Tricks werden nicht fehlen.

#### Datum

13. April bis 1. Juni 2024 und  
21. September bis 12. Oktober 2024

#### Touren

30–70 km und 200–1500 hm pro Tag

#### Preis

Ab CHF 1107.– p.P. (im Doppelzimmer mit Halbpension und Sportpaket)

#### Datum

28. September bis 5. Oktober 2024

#### Preis

Ab CHF 480.– pro Kind (im Zimmer mit 2 Erwachsenen, mit Halbpension und Sportpaket)



## Trail Running

### Mit Judith Wyder und Gabriel Lombriser

Erlaube auf flowigen Trails die schönsten Gipfel Sardinien und spüre deinen Körper. Judith Wyder, OL-Weltmeisterin, und Gabriel Lombriser, Assistenz-Nationaltrainer für Berglauf/Trail, coachen dich dabei. Mit einer Wakeup-Session bei Sonnenaufgang am Strand startest du den Tag. Danach geniesst du das reichhaltige Frühstück und läufst los. An drei Nachmittagen profitierst du von unserem Athletik-Training zu Kräftigung, Mobility, Lauf-ABC etc. Die Woche eignet sich für alle, die 90 Minuten ohne Pause laufen können und hügeliges Gelände unter den Füßen mögen.

«Ich liebe die Vielfältigkeit der sardischen Landschaft: Küstenwälder mit Flowtrails, Steineichenwälder im Hinterland und Trails zu den schönsten Buchten. Die Insel, die Strände und das türkisblaue Meer begeistern mich.» Gabriel Lombriser

#### Datum

13. bis 20. April 2024

#### Touren

7–20 km und 200–800 hm pro Tag

#### Coaches

[www.indurance.ch](http://www.indurance.ch)

#### Preis

Ab CHF 1341.– p.P. (im Doppelzimmer mit Halbpension und Sportpaket)





## Wandern

### Unberührte Flecken der Insel

In Begleitung von einheimischen, offiziellen Wanderguides, Melina oder Simone, entdeckst du die atemberaubende Steilküste des Golfes von Orosei, die wilden Berge des Supramonte und das Leben der Hirten, den Park von Biderosa mit seiner vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt und herrliche Strände. Natur, Kultur, Geschichte und Gastronomie bei Wanderungen für verschiedene Schwierigkeitsgrade. Aufgrund des Transfers zu den Wanderhighlights kehrst du erst zwischen 16.30 und 17.00 Uhr ins Hotel zurück. Ajò, los geht's!

**Datum**  
20. bis 27. April 2024

**Mindestteilnehmerzahl**  
5 Personen

**Preis**  
Ab CHF 1296.– p.P. (im Doppelzimmer mit Halbpension und Sportpaket)



**Neu!**

## Yoga und E-Bike

### Mit Karin Bittel und den BICI-Guides

Eine Aktiv-Woche mit Bewegung, Entspannung und Emotionen. Lass dich von der Magie der sardischen Region verzaubern. In den Morgen- und Abendstunden unterrichtet die Schweizer Yogalehrerin Karin Bittel abwechslungsreiche Yogaeinheiten für Anfänger und Fortgeschrittene. Tagsüber sind wir mit dem E-Bike unterwegs. Dafür sind Grundkenntnisse und ein normales, gutes Fitnesslevel vorausgesetzt.

«Bewegung bedeutet für mich Lebensqualität. Am liebsten bewege ich mich in der Natur. Mal schnell, mal langsam – die Balance ist mir wichtig. Ich würde mich freuen, dich inspirieren zu dürfen.» Karin Bittel

**Datum**  
18. bis 25. Mai 2024 und  
5. bis 12. Oktober 2024

**Programm**  
10 Yoga-Einheiten mit Karin Bittel  
5 E-Bike-Touren in verschiedenen Stärkeklassen mit BICI (30–55 km und 400–1300 hm pro Tag)

**Preis**  
Ab CHF 1810.– p.P. (im DZ, mit Halbpension und Sportpaket). Kleingruppenzuschlag bei 6 bis 9 Teilnehmenden.

**Yogalehrerin Karin Bittel**  
[www.mountainbliss.ch](http://www.mountainbliss.ch)



## Jazzercise

Für alle Altersstufen und Fitnesslevels

Die Tanzfitnesswoche kombiniert Cardio-Dance mit Krafttraining – das ultimative Ganzkörper Workout mit viel Spass zu moderner Musik. Jazzercise ist pulsierend, erzielt schnelle Ergebnisse und jede Stunde ist eine Tanzparty. Die Instruktoren Claudia Locher und ihr Team helfen dir, deinen Körper durch gezieltes Muskeltraining zu formen und in einer Stunde rund 800 Kalorien zu verbrennen.

**Datum**  
11. bis 18. Mai 2024

**Preis**  
Ab CHF 1283.– p.P. (im Doppelzimmer mit HP und Sportpaket)

**Coaches** [www.jazzercisebern.com](http://www.jazzercisebern.com)

## Bewegungswoche am Meer

Möchtest du neue Bewegungsarten kennen lernen, Inspiration finden und Energie tanken? Wähle dein Tagesprogramm unter der Leitung von Georgia und Angelica Bucher: Beachvolleyball, Yoga, Pilates, Street Racket, Meditation, Beachtennis, Mindful-Running, Achtsamkeits- und Mentaltraining. Gemeinsam mit Gleichgesinnten kannst du dich nach Herzenslaune bewegen. Entdecke, was in dir steckt.

**Datum**  
25. Mai bis 1. Juni 2024

**Preis**  
Ab CHF 1627.– p.P. (im Doppelzimmer mit HP und Sportpaket)

**Coaches** [www.georgia-bucher.ch](http://www.georgia-bucher.ch) und [www.bucher-fitness.ch](http://www.bucher-fitness.ch)



Die Modelle können abweichen. Sie umfassen: Bidonhalter, kleine Satteltasche mit Flickzeug und fürs Roadbike einen Ersatzschlauch. Es sind Shimano SPD- und Flachpedale erhältlich. Bring andere Pedalsysteme bitte selber mit.

## Radkeller und Profi-Werkstattservice

200 SCOTT-Mieträder

Wir bringen eine umfassende Sportinfrastruktur auf die Insel: Mieträder, Werkstatt mit Mechaniker, Montageständer, Waschstationen und Pflegeprodukte etc. Im BICI-Shop findest du Helme, Brillen, Velokleider und Accessoires.



**SCOTT Addict:**  
Roadbike für lange Ausfahrten,  
Carbon-Rahmen, 24 Gänge  
Miete 1. Woche: CHF 210.–  
Verlängerungswoche: CHF 130.–



**SCOTT Spark 930:**  
leichtes MTB für alle Geländearten,  
Carbon/Alu-Rahmen, 12 Gänge  
Miete 1. Woche: CHF 230.–  
Verlängerungswoche: CHF 140.–



**SCOTT Strike eRIDE:** vollgefedertes  
E-MTB, branchenführende Bosch-  
Antriebseinheit, Alu-Rahmen, 12 Gänge  
Miete 1. Woche: CHF 280.–  
Verlängerungswoche: CHF 190.–



## \*\*\*\* Tirreno Resort

### Benvenuti nella bella Sardegna!

Müde und zufrieden zurücklehnen oder sich ein erfrischendes Getränk an der geselligen Poolbar gönnen und die Eindrücke des sportlichen Tages verarbeiten... Der passende Ort dafür ist das Tirreno Resort mit seinen freundlichen Mitarbeitenden. Es ist nur ein paar Schritte von einer reizvollen, feinsandigen Bucht entfernt. Die Ferienanlage trumpft mit einem gepflegten Garten, einer grosszügigen Poollandschaft sowie einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einem Frischmarkt-Abendbuffet mit Showgrill. Das Moderne trifft hier auf sardische Tradition.

**Classic Bungalow mit Terrasse** (max. 2 Erwachsene)  
17/25 m<sup>2</sup>, 1. Etage in der Gartenanlage, Schlafzimmer mit Kingsize-Bett oder 2 Einzelbetten, Verbindungstür auf Anfrage

**Classic Bungalow mit Gartensitzplatz** (max. 3 Erwachsene)  
30 m<sup>2</sup>, Parterre in der Gartenanlage, Schlafzimmer mit Kingsize-Bett und 1 Einzelbett, Verbindungstür auf Anfrage

**Modern Two Bedroom** (max. 4 Erwachsene)  
33 m<sup>2</sup>, im Hauptgebäude, Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten und Wohn-/Schlafzimmer mit Kingsize-Bett

Weitere Zimmertypen siehe [www.bici.ch](http://www.bici.ch)



## Bequeme Anreise

### Flug oder Fähre

Gerne buchen wir deine gewünschte Anreise zum tagesaktuellen Preis. Hier unsere Empfehlungen für die Hinreise:

Airline	Saison	Flugtag	Abflug	Ankunft
easyJet	Frühling und Herbst	Samstag	Basel, 10.20 Uhr, 18.40 Uhr	Olbia, 11.55 Uhr, 20.15 Uhr
easyJet	Frühling und Herbst	Samstag	Genf, 13.30 Uhr	Olbia, 14.50 Uhr
Edelweiss	Frühling	Samstag	Zürich, 18.55 Uhr	Olbia, 20.25 Uhr

Der Flug dauert nur zirka 1.5 Stunden. So schnell bist du auf der Trauminsel. Weitere Abflugorte und Wochentage auf Anfrage. Flugplanänderungen vorbehalten.

### Fähre

Täglich steuern Fähren von Moby Lines vom italienischen Festland aus Olbia an. Gerne teilen wir dir die Tagesbestpreise sowie detaillierte Routeninformationen und Abfahrtszeiten mit. Die Fähre erreichst du mit dem Privatauto, aber auch mit dem Zug.

### Transfer

Jeden Samstag organisieren wir einen direkten Bus-transfer vom Flughafen zum Tirreno Resort. Zu anderen Zeiten oder ab dem Hafen von Olbia bieten wir den VIP-Transfer an.

+41 31 917 60 63 • [aktiv@bici.ch](mailto:aktiv@bici.ch) • [www.bici.ch](http://www.bici.ch)